

清泉荘だより

2026年春号

～小規模多機能ホーシ～
亀岡清泉荘

亀岡市曾我部町南条下河原8番
 ☎ 0771-22-8239

『食欲の春』を たのしみました

3月・4月はみんなで協力して、たくさんのおやつ作りおやつを作りました。ホットケーキにどら焼き、おはぎ、ピザ、フレンチトーストなど盛りだくさんです。
 ホームでのおやつ作りは、準備の時間から和気あいあいと会話が弾み、焼きあがるころには香ばしい香りが広がって、食欲をそそります。
 主婦の大先輩の女性陣はもちろん、男性のみならずも意欲的に手伝って下さり、みんなで楽しく作ることができました。



どら焼きは手作りおやつ定番です😊



フレンチトーストは甘くて柔らかいので、食事の形態にかかわらず、みんなで一緒に食べられます(^^)／



「あんこはいっぱい入れておこうね」
 「うまい!!」



おはぎづくり&ピザづくりでは少し力が必要な作業も、難くこなして下さいます

特におはぎづくりやピザづくりでは男性陣が大活躍！ピザ生地をこねたり、おはぎ用のごはんをつぶしたりと、「任せとき！」と頼もしい姿を見せてくださいました。
 さまざまな手作りおやつで大いに盛り上がり、楽しい『食欲の春』となりました。

今年も利用者さまの健康と、これからの一年の幸せを願い、新年度祈願祭を執り行いました。厳かな雰囲気の中で行われた祈願祭では、利用者様や職員が順に玉ぐしを奉納して、日々の感謝の気持ちを伝えました。最後には恒例の「清泉荘のうた」をみんなで歌い、祈願祭を締めくくりました。お昼ごはんや、おやつにはおさがりもいただき、心も体も元気をいただきました。一日となりました。

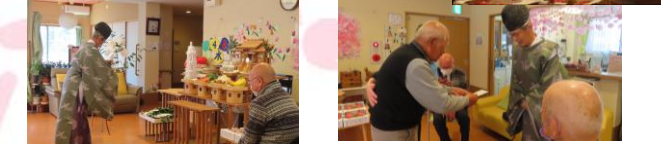


春の行事 いろいろ

3月の行事といえば、ひな祭りです。今年も清泉荘ではお内裏様とお雛様に扮して写真撮影を行いました。お内裏様とお雛様だけでなく、梅の花に扮して下さる方もおられ、皆さまノリノリで撮影に参加されていました。撮影が進むにつれて雰囲気もさらに盛り上がり、素敵な笑顔あふれるひな祭りとなりました。出来上がった写真はそれぞれお持ち帰りいただき、春の楽しいひとときの記念となりました。



「ご夫婦で変身!!」



春の名残のそよ風コンサート

～ 曾我部カナリーナ様 ～

曾我部町のコーラスグループ「曾我部カナリーナ」の皆さまが来荘してくださいました。当日は、小規模多機能とグループホームの利用者さまがそろってホールに集まり、素敵な歌を楽しませていただきました。透き通るような歌声にうっとり聞き入っておられる方や、リズムに合わせて手や足を動かしながら楽しめる方もおられ、会場は和やかな雰囲気に包まれていました。

コロナ禍の影響もあり、約10年ぶりの来荘となりましたが、「素敵な歌声やね」「やっぱり生で聴くといいね」と喜ばれる声も聞かれ、皆さまとても楽しまれていました。楽しい時間はあっという間に過ぎ、たくさんの笑顔が見られるひとときとなりました。

また、当日の様子は動画でも撮影させていただき、来荘されていなかった利用者さまにも後日ご覧いただきました。あとから動画を見ながら一緒に歌を口ずさまれる方もおられ、皆さまで楽しい時間を共有することができました。



楽しい時間に自然と笑顔があふれます😊

素敵な歌声と楽しい時間ありがとうございました!!

『幸せなら手をたたこ～♪』

いきいき健幸ポイント制度に参加しています

4月から亀岡市の「いきいき健幸ポイント制度」の受け入れ施設として参加しています。

地域の皆さまには、利用者さまとの交流やレクリエーションのお手伝いなどを通して、楽しく活動していただきたいと思っております。利用者さまにとっても地域の方とのふれあいは大きな楽しみとなっており、笑顔あふれる時間につながっています。

これからも地域とのつながりを大切にしながら、皆さまに親しまれる施設を目指していききたいと思っております。



この日は、花瓶にお花を活けていただきながら、利用者様と楽しくお話をして、交流していただきました。綺麗なお花を前に、会話も弾みます(*^^)v

利用者様の“名言”“迷言？”～しいと編～

(職員) 『す』で始まる言葉です

(利用者様) す…す…

(職員) 『も』から始まる…?

(利用者様)

も…も… 『も』か…

(職員) チュン、チュン ほら、庭とかで…

(利用者様) す! やな

(周りの方) 『もも』とかは??

(職員) そうそう! チュン、チュンと鳴く?

(利用者様) も…も…

『もう、やめとこか…』

(利用者様) わかった! すずむし!

(職員) そうですね..(笑)

清泉荘 検索



ブログを更新しています👁