

## おでかけ

「温泉に行きたいわ～」という利用者さまのお声で、今年も行ってきました、京都・畑河温泉！  
長い廊下をどんどん歩いて温泉へ。広ーいお風呂に「気持ちいいね～」と皆さん笑顔でいっぱいです☆「奥さん私も」と利用者さまが職員の背中を流して下さいました。ゆっくり温泉を楽しみ、大満足でした！



## お花見

桜が咲いてくると、わくわくしますね！去年は体調が良なくて見に行けなかった方も、今年は一緒に行けて大感激されていました。  
お花見ついでに、霧のテラスへ！良い眺めに感激のポーズ♪  
皆さんの笑顔がたくさん見られ、とっても楽しいお花見になりました。



令和8年5月19日  
発行：亀岡清泉荘  
亀岡市曾我部町南条下河原8番  
☎0771-22-8239

## 回想法

グループホームの利用者さまは、皆さん穏やかで、職員や他の利用者さまを気遣ってくださる優しい方が多いです。回想法では、皆さんに集まっていただき、懐かしい思い出を話し合います。  
自己紹介をして、好きな食べ物を発表！今回のテーマは「春の思い出」。  
「春の思い出といえば？」お茶やお菓子を楽しみながら、話がはずみました♪  
あまりお話されない方もなんだかとっても楽しそう！  
グループホームで皆さん仲良く穏やかに過ごされていること、とてもうれしく思えた時間でした。



## 新しい仲間！

4月から日本アニマルトラストさんより、お預かりして、トライアル中の保護犬、ミニチュアダックスフンドの吟（ぎん）ちゃんです。  
しっぽを振りながら歩くかわいい姿や、ふわふわのぬくもり♡  
職員も、利用者さまも癒されています♪  
利用者さまに、ご飯をもらったり、なでてもらったりしながら、のんびり過ごしています。



## ウキウキおやつの日

ウキウキおやつの日には月に1回みんなでおやつを作ります♪  
今回は、白玉粉に豆腐を混ぜた、特製ずんだ餅！利用者さまも枝豆をつぶしたり、お餅を丸めたりと、とっても楽しそう。  
できあがりはおかわりされるほど！  
おいしい、おいしいと大好評でした！



## 家族会

利用者さまのご家族にご参加いただき、家族会を行いました。  
自己紹介をしていただき、最近、幸せだなあと思う事、グループホームに来てよかったなあと思う事、清泉荘へのご要望、困っていることなどを話しました。



入居されるまでの大変だったお話や、帰りたいと言われたら、なんて答えたらいいかなど、職員を交え、ご家族同士で和やかに話しました。  
入居されるまでのお話や、ご家族の思いが聞けてとても有意義な時間でした。  
今回、ご都合がつかなかったご家族からも、ご意見をいただくことができました。  
皆様ご協力ありがとうございました。