

# 清泉荘だより

2026年冬号

～小規模多機能ホーム～  
電岡清泉荘

電岡市曾我部町南条下河原8番

☎ 0771-22-8239

笑顔あふれる

クリスマス会



12月22日～25日にかけてクリスマス会を行いました。利用者様にはサンタの帽子やトナカイの飾りを身に着けていただき、会場は笑顔とあたたかな雰囲気になりました。写真撮影では、少し照れながらも楽しそうな表情を見せてくださいました。また、事前のレクリエーションで利用者様が心を込めて手作りされたリースはそれぞれ個性が感じられ、「飾るのが楽しみ」と大切に持ち帰られました。おやつの中には、自分で飾り付けをしたケーキを味わい、和やかな会話が弾む、心温まるひと時となりました。

1月には鍋パーティーを行いました。一人暮らしではなかなか鍋料理を楽しむ機会が少ない利用者様もおられ、「みんなで食べるとおいしいな」「あったまる」と喜ばれる声も聞かれました。食事は利用者様それぞれの状況に合わせて、刻んだり、柔らかくしたりと工夫して皆様が同じものを召し上がっていただきました。鍋のおともには、利用者さまが心を込めて握ってくださいましたおにぎりも登場し、おかしいっぱい召し上がってくださいました。会話も弾む和やかなひとときとなりました。

## あったまる～ お鍋パーティー



## 鬼もびっくり!! にぎやか節分

2月の節分行事では、お昼ごはんに巻きずしを召し上がっていただきました。利用者様ご自身で仕上げをしてください、「久しぶりに食べた」「やっぱりおいしいね」と懐かしそうな声も聞かれました。食後は、座ったままで楽しめるゲームを工夫し、ほぼ皆さまで参加することができました。新聞紙で作ったボールを鬼の的に当てるゲームや、鬼と福の顔をつけたおじやみを分けるゲームでは、2チームに分かれて応援の声も上がり、笑顔あふれる和やかな時間となりました。



的にボールをあてて  
鬼退治!!



たくさんの福と鬼を素早く  
く分けていきます (o-\_-o)





# 認知症の不安、一人で抱えないために

今回は、認知症に関する不安を感じたときに、安心して相談できる窓口などを見ることが出来るホームページをご紹介します。

**\*\*きょうと認知症あんしんナビ\*\***には、認知症について「少し心配だな」「誰に聞けばいいのだろう」と感じたときに、頼りにしていただける情報の案内が掲載されています。「最近、物忘れが増えた気がする」「相談したいけれど、どこへ行けばよいかわからない」「家族として何ができるのか知りたい」そんな思いに寄り添い、分かりやすく道しるべを示してくれています。

相談できる窓口や医療機関、地域で利用できる支援サービスなどが見やすくまとめられており、ご本人だけでなく、ご家族や身近な方にとっても心強い内容となっています。早めに知っておくことで、不安を抱え込まず、安心して次の行動につなげることができます。インターネットで「きょうと認知症あんしんナビ」と検索すると、スマートフォンやパソコンからも簡単に見ることができます。

認知症は誰にとっても身近なものです。いざという時にはぜひご活用いただければ、と思います。



こちらからホームページへ

## 蘭の花が咲きました

約3年ほど前に利用者様が近隣の方から譲り受けられ、「ぜひ清泉荘で育ててほしい」と託された蘭の花がありました。その思いを受け継ぎ、別の利用者様が日々大切に手入れを続けてくださいました。水やりや置き場所にも心を配りながら見守ってきた蘭は今年になって初めて美しい花を咲かせました。皆さまの思いとやさしさがつながり、喜びを分かち合える、心温まる出来事となりました♡

## 今年もどうぞよろしく お願い申し上げます



今年も初詣やお正月らしい食事、皆さまで楽しむひとときを通して、笑顔あふれる穏やかな新年を迎えることができました。これからも利用者様おひとりおひとりが元気に、楽しく、そして安心して過ごせる毎日となるよう、職員一同心を込めて支援してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 利用者様の“名言”“迷言？”



私の名前は、何という名前でしょう？



??



「い」から始まる名前ですよ



「い」？ 「い」からか…



わかった！！ 「いれぱ！！」



違いますよ～～（泣）

清泉荘

検索



ブログを更新しています👁