

# 清泉荘だより

2023年秋号

～小規模多機能ホーム～  
**亀岡清泉荘**

亀岡市曾我部町南条下河原8番  
 ☎ 0771-22-8239

## じゃがいも収穫祭

清泉荘の裏庭には畑があります。この秋、そこに植えたじゃがいもが大きく育ちました  
 \(^o^)/

種芋を植える所から収穫まで、畑仕事がお得意なご利用者さまにお世話になり、おやつ作りはお料理がお得意なご利用者さまと一緒に『じゃがいももち』を作っておやつにいただきました。



清泉荘の畑で育ったじゃがいもは、味も格別です。「おいしいな」と、とても好評でした。畑にはまだ、さつま芋も植わっています😊

次はさつま芋の収穫です



敬老の日をお祝いして、お昼ごはんはスペシャルランチです。普段の手作りのお食事でも、もちろん美味しいのですが、たまには気分を変えて近くのカフェのお弁当を食べて頂きました。いつもと違う雰囲気、ポリウムもあり、好評でした。今回もランチオンマットは利用者様の手作りです。かわいく塗り絵をして、帰る中にご覧いただけます。



## スピンヤリフニチデイ



## ホームでのご様子をお届けします



秋の飾りを作りました...



夏のかざりを...



きれいにはずして...

新しく貼って...



秋の玄関へ♥



指先を細かに動かすことは脳全体の血流を活発にし、脳を活性化するのに効果的と言われています。清泉荘でも塗り絵や飾り作をしていただき、手作りの飾りで、季節ごとに玄関を華やかに彩っていただいています。

切った牛乳パックをどれだけ高く積み上げられるか?!



バランスが大切です!

輪っかに紐を通して、速さを競います。グループで競い合うと、仲間の輪が広がります。



輪投げは集中力と力加減で脳への良い刺激になります。

# 消防訓練・普通救命講習

～職員のスキルアップを目指して～

9月と10月に亀岡消防署の方にご協力をいただき、社内研修を行いました。消防訓練では、地震発生後、1階キッチンで調理中に火災が発生。2階にも延焼の可能性ありと仮定し、清泉荘全体で訓練をおこないました。訓練前にはご利用者様がご不安になられない様に訓練の説明をし、実際に非常ベルが鳴る中、玄関まで避難誘導をするもの、自動通報の対応をするもの、各居室の安否確認をするものなど、それぞれの役割に分かれてスムーズに避難することができました。訓練の後には、消防署の方へ今後の課題などについてもご指導いただきました。

普通救命講習では、心肺蘇生訓練人形やAEDを使い、本番さながらの訓練を行いました。わかりやすく教えていただき、今までの経験も踏まえながらの質疑応答もあり、大変有意義な講習となりました。実際の災害はいつ起こるか分かりません。その時に備えて今後も繰り返し訓練を続けていきます。

消防訓練の様子



普通救命講習の様子



## 小規模多機能ホーム

### 居室のご紹介です

小規模多機能ホームには、お昼寝の時に使っていただいたり、お泊りをされる方に使っていただける個室が5部屋あります。それぞれのお部屋にトイレと洗面台があり、夜間にトイレに行かれる方も安心です。お部屋までつながる廊下にも手すりがあり、ホールからも安全に移動できます。お部屋には大きめの窓もあり、自然いっぱいの穏やかな景色が望めます。



清泉荘 検索



ブログを  
更新して  
います👁