

# 毎月の恒例行事『おついたち』

# グループホーム 亀岡清泉荘通信

秋号

令和5年10月20日

発行：亀岡清泉荘  
 亀岡市曾我部町南条下河原8番  
 ☎0771-22-8239



ホームの人気者  
大ちゃん(大ちゃん)

今月もおついたちを迎えられたという喜びと、また一か月幸福に、健康に過ごせるようにと願いを込めて、毎月一日に『おついたち』をしています。手作りの梅ジュースでみんな乾杯！お昼ごはんにはお赤飯をいただきます。

令和2年から始めた『おついたち』も今年で早くも今年目です。長く健康に続けて来られたことに感謝しつつ、これからも皆さんで楽しい日々を過ごせるように願いを込めて続けていきたいと思っています。

笑顔で「かんぱ〜い！」

笑顔で「かんぱ〜い！」

## グループホーム 大運動会

今年もグループホームでは大運動会を開催しました。お天気も良く、あたたかな日差しが差し込むなか、選手宣誓で始まり、赤組と白組に分かれて競い合います。普段は穏やかなご利用者さまも、この日ばかりは気合を入れて取り組んでくださいます。どちらが勝っても歓声上がり、とても賑やかで楽しい運動会となりました。最後はトロフィーを持って記念撮影。笑顔でお互いの頑張りをたたえ合われました(\*^^)o



元気に選手宣誓！



ボール渡しは慎重に...



トロフィーを持って、ピース☺



赤組と白組に分かれて応援合戦「がんばるぞ〜」



玉入れ「それっ」「はいれ！」

## グループホームの日常

ご利用者さまの日常の様子を少しご紹介します。大ちゃんやタロちゃんとのふれあいやお世話、時には家事手伝いをしていただいたり、ゆっくり新聞を読んだり。お食事前には体操も取り入れ、少しでも薬に頼らずに体調管理をしています。



お花を生けてくださいました



いつも食器拭きや洗濯たたみをありがとうございます！！



ゆっくりと新聞や本を読まれることも



お友達と楽しくお電話中〜☎



何回続くかな?!

# 清泉荘グループホームでの取り組み

グループホームには「環境向上委員会」があります。ご利用者さまに安全、安心、快適に過ごしていただく為に日々、工夫と検証を繰り返していますが、今回はその一例をご紹介します。

廊下や、ホールの床に敷き詰めてあるものは「スラジ ユクッション」です。転倒時の衝撃を吸収し、薄型でもあるため、歩くときに引っかかりにくくなっています。また、色々な所に「パーテーション」や植物を設置し見守り時にも、パーテーションを通して自然な形で見守りができるように工夫しています。今後も職員のさまざまな気づきやご利用者さまのご様子感じながら、その方らしく、穏やかに過ごしていただく工夫をしていきます。



床には「スラジ ユクッション」を敷いてもしもの時に備えています

↑パーテーション越しに自然に見守ります

↑落ち着いてゆっくりと過ごせる空間を作っています

## 個別支援 ～お墓参り～



## お誕生日会

「おめでとうございます♡」



## グループホーム 『家族会』

新型コロナウイルスも5類へ移行となり、感染対策を講じながらではあります。4年ぶりに家族会を行いました。2、3名の少人数で行い、日頃の利用者さまの状況を報告するとともに、ご家族の自己紹介、近況、利用者さまへの思いなどもお聞きしました。事前のアンケートでは、土日の面会ができればありがたい、コロナが緩和されれば家に帰ったり、一緒に外出ができればいい、などのご要望がありました。近況では、ご入居後のご自宅の整理が落ちて落ち着かれた今日この頃、以前のお住まいのご友人などから声をかけられていて、どうしたらいいかなど、地域との関係を継続できるような支援のテーマをお聞きしました。今後も、ご家族とともに寄り添いながらの支援ができるようにしていきます。

