

# 清泉荘だより

2022年夏号

★～小規模多機能ホーム～★  
★ 電岡清泉荘

電岡市曾我部町南条下河原8番

☎ 0771-22-8239

外出・行事

写真館！



## \*お出かけ\*

三密をさけ、感染対策には十分注意しながら、バラ園、水辺公園、ききょうの里など、人が少ないところへと、少しずつドライブや外出をしています。

## \*バーベキュー\*

バーベキューにお楽しみ昼食会、おやつ作りやお誕生日会と、ホーム内でも楽しめる行事を工夫しています。



## \*～げんき体操で

### 足腰を丈夫に～\*

小規模多機能ホームでは、1カ月に2回くらいのペースで、認知症予防・運動機能向上を目指して体操に取り組んでいます。ご利用者さまのペースで無理なく取り組んでいただけるように工夫をしながら、音楽に合わせて楽しく体操。ご利用者さまだけでなく、職員も一緒に参加することで、日ごろのレクリエーションにも役立てています。

## ～\*～南部地域包括支援センター様に

### 作品を展示していただいています～\*～

日ごろから、レクリエーションの一部として、いろいろな制作をしていただいています。ホーム内や玄関に飾らせていただいているのですが、ホームの中だけではもったいないという意見もあり、南部地域包括支援センター様にご相談させていただいたところ、快く展示してくださる事になりました。第1回目は5月に展示していただきましたが、今後も引き続きいろいろな作品を展示していただく予定です。お近くをお通りの際はぜひご覧ください。



小規模多機能ホームでの取り組み

## お食事のご紹介



清泉荘小規模多機能ホームでは、お年を召されても食事の際には味や香り、彩りを感じていただきたいという思いから、ご利用者さまに合わせて様々な形態のお食事を提供しています。  
今回は、そのお食事の一部をご紹介します！  
普通食のお食事は近隣にお住まいの主婦の方々にご協力いただき、毎日一から手作りで作っていただいています。その名も『お食事応援隊』手作りの美味しいお食事、彩り良い盛り付け、よい香り…お屋前には待ちきれず、つい「もう食べようか？」とおっしゃるかたも？

減塩食《アジの煮つけ》



やわらか食《カツとじ煮》

ムース食《酢豚》



普通食《彩りあじさいチラシ》

私たち、お食事応援隊です♪

ご利用者様が美味しく安全に嚥下機能を考えながらスムーズに食べていただけるよう、日々お食事を作っています。  
年に数回行うバーベキューやひな祭りなどの催しでは、ご利用者様も楽しくお喋りしながら料理のお手伝いをして下さり、作業の後はいつもより沢山食べていただけた姿には、とても喜びを感じています。今後ともご利用者様に美味しく喜んで頂けるお食事を提供できるよう、努めていきたいと思っております。



小規模多機能居宅介護とは、介護保険サービスの一つで在宅介護をしている方向けの地域密着サービスです。一番の特徴は一つの事業所で【通い・訪問・宿泊】の3つのサービスを提供しているところです。

小規模のため、アットホームで顔なじみのスタッフからサービスを受けることができ、ご本人の生活に合わせたサービスを利用することが可能です。

住み慣れた地域で自立した生活を続けられるように、3つのサービスを組み合わせでお手伝いします。

小規模多機能って  
どんなところ？

『小規模多機能のサービスに向いている人は？』

- ◎体調の変化が大きく、柔軟にサービスを利用したい方
- ◎新しい環境に馴染むことが苦手な方や、環境の変化に敏感な方
- ◎介護者の負担を減らしたい方

## 介護職員募集中！！

あなたの優しさが、最大限発揮できる職場です。

介護職 《小規模多機能ホーム・グループホーム》

◎常勤：（月給）17.9万円～22.4万円

※各種一律手当

◎パート：（時給）950円～1,020円

※経験によりです

【勤務】  
7：00～16：00・9：00～18：00・11：00～20：00・17：00～翌9：00

※詳しくはお気軽にお問合せ下さい！！



このQRコードへアクセスしていただくか、「亀岡清泉荘」を検索してみてください。

## 亀岡清泉荘

亀岡市曾我部町南条下河原8番

☎ 0771-22-8239

