

清泉荘だより



亀岡清泉荘

亀岡市曾我部町南条下河原8番

☎ 0771-22-8239



やごと寒い冬も終わりに暖かい春がやってきました。待ちに待った、お出かけシーズン到来です！まだ油断はできませんが、「コロナ」の感染対策もしながら、人混みを避けてのお出かけを楽しんでいます。次はどこに行こうかな？お花見にも行きたいね。とみんなまで相談するのも楽しみです。

春がきた〜



2月は節分・3月はお雛祭りです。盛り上がりました。節分には陽気な鬼も登場！お雛祭りにはお雛様とお内裏様に扮装し、撮影会を開催しました。

手作りおやつ



スイーツポテトがうさぎになりました



ホールケーキも、手作りです！！



月に何度かは3時のおやつを手作りしていただきます。昔取った杵柄でご利用者様にもお手伝いいただき、おいしいおやつが完成です。さすが主婦歴が長いだけあって、とても手際よく作ってくださいます。(^^)

節分



お雛まつり



清泉荘のうた

作詞 宮内 寛
曲 「みかんの花咲く丘」
採用

ご利用者さまからのご提案で、清泉荘の歌ができました。素敵な歌詞で、折に触れみんなで唄っています。

- 1 長き人世を生きぬきて 苦しみ悲しみ乗り越えて 楽しい暮らし築こうと いっも朗らか清泉荘
- 2 全てを許し受け入れて 今日この時の足るを知り 感謝の誠捧げれば みんな幸せ清泉荘
- 3 歳はいくつも重ねても 心は清き青春の 明るい笑顔忘れずに 喜び満つる清泉荘

清泉荘の歌を
ご紹介いたします



送迎車のご紹介



亀岡清泉荘では送迎やお出かけに4台の車を使用しています。それぞれに特徴があり、頼りになる車たちです。今回はそんな、清泉荘の仲間をご紹介します。スタッフも日々、安心・安全に心がけて運転しています。

タント

“足が痛い”“足が上がりやすく、自動車に乗り込むのが大変”(>_<) そんな時にはタントがお勧め。助手席に介助用リフトが搭載されているので、足を上げなくても楽に乗り込めます。



アトリー

後部座席に、車いす用リフトが搭載されています。車いすから降りることなく、そのまま乗車。軽自動車なので、狭い所もおまかせ！



ミーブ

清泉荘では唯一の電気自動車です。音もとっても静か(-_-)。。。。環境にも優しく、自然災害などで停電した時には、非常用電源としても活用できます。



NV

清泉荘の自動車の中では一番大きな車です。5人乗りでお出かけの時も大活躍。こちら車いす用リフト搭載で、車いすに乗ったまま、ゆったりと乗車していただく事もできます。



やる気スイッチON！ 楽しみながら脳を活性化



みんなでわいわいと賑やかに過ごす時間もあれば、それぞれ自由に過ごしていただいている時間もあります。テレビを見たり、お話しをしたり、お昼寝をしたり...そんな時間に、計算ドリルや塗り絵、字合わせなどの脳トレに取り組まれている方もおられます。その方に合った、スラスラとできる作業をテンポよく行うことで、脳の活性化を目指しています。繰り返す事で、達成感と自信を取り戻すことになり、生活の質を上げる事が望めるそうです。毎日の積み重ねで前向きに生きていくお手伝いのできればと、職員も傍らで盛り上げています。



当事業所は AEDを設置しています❤️



ご利用者さまや、近くにお住まいの方、たまたま近くを通りかかられた方などの、万が一に備えるため、AEDを設置しています。大切な命を守るため、緊急事態の際にはご利用ください。

AEDとは？

AEDは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

清泉荘 検索



ブログを
更新して
います👁️