

# 感謝の気持ちを込めて 敬老の日



踊る利用者に拍手を送る方々、会場の様子、お祝いする利用者さまの笑顔が印象的でした。

ボランティアの方々のご協力のもと敬老会を開催しました。9月27日清泉荘では2回目となる敬老祝賀会を開催いたしました。今年は御幸会の皆様ボランティアとして参加してください、利用者さまの笑顔いっぱい楽しい会となりました。

会の始まりを飾っていただいたのは御幸会の皆様による日本舞踊です。「鶴亀」という祝舞から始まり「影を慕いて」「十三夜」「修羅の川」と美しい舞が続き、利用者さまは非日常の世界に、うっとりとお見入っていました。また、舞踊のフィナーレは「マツケンサンバ」「湯の花小唄」などで大いに盛り上げていただき、利用者さまもリズムにのって楽しんで体を揺らされ、大きな拍手を送られていました。

# 清泉荘だより

vol. 3

平成26年11月7日  
発行：亀岡清泉荘  
亀岡市曾我部町南条下河原8番  
☎0771-22-8239



品笑顔を贈られた利用者さまから感謝の言葉をいただきました。

## 感謝の気持ちを込めてスタッフ が用意したプレゼントは…

日本舞踊の後も元音楽の先生であった原田正枝様による童謡歌唱が続きます。利用者さまにも楽譜が手渡され、懐かしい童謡をみんなと一緒に歌いました。

抹茶を点でて、和菓子のおやつをいただいた後には、スタッフからのやさやかな記念品の贈呈がありました。スタッフが日頃の感謝の気持ちを込めて用意したものは、アルバムです。これからは、笑顔の写真を一枚一枚増やしていきたいという気持ちを込めて利用者さま全員に贈らせていただきました。清泉荘ではスタッフ全員が「毎日が敬老の日」という認識で、利用者さまと接しております。これからも利用者さまとお一人おひとりの人生に敬意を表し、ともに歩んでいきたいと思っております。

## 清泉荘夏祭り開催

清泉荘初めての夏祭りが開催されました！

8月30日初めての夏のビッグイベント「清泉荘夏祭り」を開催いたしました。ご家族さまやゲストの方々も多数ご来所いただき、総勢80名が清泉荘のホールに集まりました。

## 利用者さまも素敵な浴衣を身に着けて…

利用者さまもお祭りの時刻が近づくと、わくわくした様子で素敵な浴衣に着替えられ、一つ一つ増しておめかしされました。スタッフも威勢よく法被に鉢巻姿で気合十分！お祭りの雰囲気満点です。屋台風の出店もご用意し、焼きそばやたこ焼き、ヨーヨー釣りやパターゴルフなどをご家族さまとともに楽しんでいただきました。小さなお子様たちも大喜び。おなじみのお料理応援隊の皆様にも、ばら寿司や春巻き、から揚げなど、味にこだわったご馳走をたくさん作っていただき、スタッフも一緒にみんな美味しくお腹いっぱいいただきました。



盆踊りを踊られる利用者さま



ヨーヨー釣りを楽しまれる利用者さま

## スライドショーにビンゴ大会

会食が進むなか、スタッフがこの日のために頑張って準備したスライドショーが始まりました。オープンの思い出の写りが大きなスクリーンに映し出されると、ご家族さまが涙を拭かれるシーンもありました。

## 盆踊り大会で練習の成果を發揮！忘れられない夏の思い出に

お腹が満たされたあとは、盆踊り大会です。実は利用者さまはこの日のために、何度も踊りの練習をされていたのです。練習の成果もあって振りも大変お上手です。踊りの上手なご家族さまも率先して踊りに加わってください、ホールに笑顔の輪ができました。

そして締めくくりはハズレなしのビンゴ大会。会場のいたるところからたくさんのお声がかき起ころ、会場の熱気も頂点に。最後は皆さんたくさんのお景品を抱えられ、笑顔で帰宅の途に就かれました。

初めての試みでしたが利用者さまご家族さまに喜んでいただき、スタッフにとっても忘れられない夏の思い出となりました。

# そば打ち

## 体験



清泉荘では四季折々のイベントに加え、専門家を招いて体験教室なども行っております。この度は「打ち立て！そば塾」代表の坂本さんにお越しいただき、そば打ち体験を行っていただきました。

坂本さんの素晴らしい話術でわかりやすく解説をしていただき、利用者さまも興味深く、実際にそば粉にも触れ、五感をフルに使って上手なそばを作りました。

打ち立てのおそばはやはり格別。皆さん「美味しい！」と感激されていました。



講師「打ち立て！そば塾」  
代表 坂本 洋さん  
資格：蕎麦鑑定士

2009年からそば打ちを始め、京都嵐山の高級旅館にて、ゲスト眼前でのそば打ちを約1年間行う。"初心者の気持ちや悩みがわかる"そば打ち教室を心がけている。



美味しくできました！



実演をじっと見つめます



おにぎりを作って準備



スタッフが流したそうめんを上手にキャッチする利用者さま。思わず笑顔がこぼれました。

# 七夕 流しそうめん

七夕には流しそうめんを行いました。スタッフが入れて準備をしてくれていると「何が始まるんや？」「もしかして流しそうめんしはるの？」と早くもわくわく喜んでくださっている様子。利用者の皆さまに準備が整い利用者さまに竹の両側に座っていただく、いよいよ流しそうめんのスタートです。スタッフがテンポよくそうめんを流します。最初はなかなか上手くそうめんをつかめない利用者さまもいらっしゃいましたが、他の利用者さまから「お箸を立てた方がいいよ」というアドバイスも飛んで、皆さん次第に上手になりました。お料理応援隊特製の揚げたての天ぷらと炊き込みご飯も加わってみんな美味しく、楽しくいただきました。「竹の香りがしていつもよりたくさん食べられた。」「子供の頃を思い出した。ありがとう。」など嬉しいご感想もたくさんいただきました。

## ～送り・迎えのお車紹介コーナー～



### 第二回「アトレー・スローパー」

ご利用者さまを安全にお送り・お迎えする。台風の日も、39度のとろけそうな日も…。そんな目的に適う頼もしい仲間を紹介させていただく、これはそんなコーナーです。それでは今回の彼、アトレー君をご紹介いたしましょう！

### 「座りながら乗れる・降りられる」

ご利用者さまのニーズに合わせて…それはお身体の事情もそうです。車いすのまま乗れて、車いすのまま降りられる。様々なお身体の事情を抱えられている方々を送迎するにあたって絶対に必要な仲間です。今日も明後日も、お迎え・お送りに大活躍のアトレー君です。

<こんなことができます！>

モーターの力を利用し、ベルトで車いすを引っ張ります。安全に送迎させていただくため、固定の仕方・シートベルトの仕方などに最大限の注意を払います。



## 認知症の方の心



外からは見えにくい認知症の方の繊細な心の動き...  
認知症になるとどのように感情が動き、それを当事者はどのように感じているものなのでしょうか



## 認知症の方の世界を理解する

認知症になると何も分からなくなり、徘徊や妄想、興奮など不可解な行動を起こすと考えている人たちがいます。たしかに認知症の人には直前のことを忘れたり、今いる場所が分からなくなる、あるいは親しい人が分からなくなるなどの症状が現れてきます。しかしこれは認知症という「病気」が原因で起こっていることなのです。私たちでも、今いる場所が分からなければ帰ろうとします。もしこれを周囲の人が止めたり、帰れないように部屋に鍵をかけたたりしたら、私たちでも大声をあげたり興奮したりするのではないのでしょうか。「もし自分がそういう状況だったら...」ということを考えてみると認知症の人の行動は不可解なものではないのです。

## もの忘れのつらさ

もの忘れは誰にでも起こるものです。私たちでも「あれ？ここに何をしにきたんだっけ？」と思う体験をしたことがあるはず。しかし、何をしに来たのかは、たいてい後で思い出すが多いものです。

もし、思い出すことができず、しかもそのような状況が頻繁に起こったとしたらどうでしょう。認知症の方のもの忘れは、このような状況が日常の中で頻繁に起こっているのです。私たちでも、もの忘れをしたときは不愉快な気分になり不安になると同様に、認知症の方々もこのもの忘れが原因で不愉快で不安な日々を送っているのです。もの忘れを中心とする認知症という病気は決して楽な病気ではなく、何より本人自身が日々つらい思いをしているのです。

## できなくなったことの悔しさ

認知症になると、仕事や家事など普段何気なく行ってきたことに失敗が見られるようになります。私たちでも失敗すると嫌な気分になりますし、今度はずまくやろうと思うでしょう。しかし認知症の場合、このような失敗がだんだんと大きなものになっていきます。認知症の方は病気が原因でこのような失敗が起こっているという事は理解できなくても、自分がこれまでうまくやってこれたことができなくなっただけのことには気づいていません。さらに仕事上の失敗や家事の不手際が目立つようになり、周りの人たちからも指摘されるようになるために、悔しい思いをしたり、少しずつ自信を失っていったりするのです。これは何より認知症の方本人にとって、非常に悔しい体験なのだといふことを理解することが必要でしょう。



認知症介護情報ネットワーク「認知症を知る」より抜粋

## 女性のための『健康麻雀教室』受講生を募集しています

脳の活性化トレーニング

仲間との出会い・交流

生涯の楽しみづくり

『賭けない』『飲まない』『吸わない』がルールです。日本健康麻将協会認定レッスンプロが指導します。

健康麻雀は手先を使い、戦略を練ることで脳のトレーニングにもなりますし、仲間との出会い、交流、また生涯の楽しみづくりをさせていただくという目的のもとに行っております。今まで実際に受講された皆様からも「みんなでわいわい楽しくできた」「初対面の方とも、昔からの知り合いのような気がするほど、仲良くなることができた」「先生の教え方が上手でわかりやすかった」「申し込むのには勇気がいったが、申し込んで本当によかった！」など嬉しいご感想をいただいております。皆様もこの機会に是非ご参加ください！



お申込みいただいた方々のご都合に合わせて日程は調整させていただきます。  
(受講時間1日3時間／受講料6回6000円)

お問い合わせ・お申込み電話番号：0771-22-8239

新しい仲間が加わりました！

スタッフ紹介



向井 春美  
資格:介護福祉士

いろんな経験を重ねてこられた利用者さまのお話を聞き、毎日の生活が穏やかに楽しく過ごせるように寄り添っていきたい。お役に立てるよう努力してまいります。



山本 純子  
資格:介護福祉士

特養で7年の経験があります。清泉荘ではそれを活かしたいと思います。細かなところによく気が付き、とても明るく楽しい介護ができます。



有馬 喜代美  
資格:介護福祉士

私は利用者さまが毎日楽しく過ごされることをモットーに、ケアを心がけたいと思います。ゲームやレクリエーションも考えたいと思います。



村田 知美  
資格:ヘルパー2級

ご利用者さまに気兼ねなくお越しいただき、楽しく安心して過ごしていただけるよう、毎日笑顔いっぱい介護に努めていきたいと思っています。

曾我部小学校の皆さん

プランターをありがとうございました

先日も運動会にお邪魔させていただきました。曾我部小学校の皆さんから、6月に素敵なプランターを2鉢いただきました。プランターにはそれぞれ素晴らしいメッセージが添えられていました。ひとつは「どんな人にも親切になりたいです」と、もうひとつは「みんなの命を大切にしたいです」と、きれいな直筆で書かれていました。利用者さまも子供たちの真っすぐで力強いメッセージに大感激していらっしやうございました。曾我部小学校の皆さんありがとうございました！



AED

とっさのときに命を守る…

を設置いたしました



コンパクトなサイズで窓からも受け渡しが可能



救命に役立つ用具も一緒に入っています

清泉荘一階の駐車場に面した小規模の事務室にAED(自動体外式除細動器)を設置しました。もし心室細動という不整脈(心臓が細かくブルブル震えていて、血を全身に送ることができない状態)を起こした場合、電気ショックを与え心臓の状態を正常に戻す機能を持っています。清泉荘では全スタッフが講習を受けておりますし、例え初心者の方が操作をすることになっても電源を入れれば音声が使い方を順に指示してくれるので、簡単に使うことができます。緊急の際には是非ご活用ください。

介護職員募集中！あなたの優しさが最大限発揮できる職場です。

募集：介護職、夜勤専従職員  
資格：要ヘルパー2級もしくは介護福祉士  
待遇：車・バイク通勤可、交通費支給(上限10,000円)  
勤務地：亀岡清泉荘※JR亀岡駅よりバス便多数有(バス乗車10分、バス停徒歩1分)  
応募：まずは履歴書(写真貼付)をご郵送ください。選考後、応募書類は返却いたします。



25名の登録利用者さまと9名の入居者さまに30名のスタッフで対応します。一人ひとりの負担が少なく、無理なく働くことができますよ！あなたのご応募お待ちしております！(ケアマネージャーより)



**介護職(契約社員)**  
時間/9:00~18:00  
17:00~翌9:00  
時給/850円~  
※週4日程度の勤務  
※曜日応相談  
※残業有※休憩60分有

**夜勤専従職員**  
時間/17:00~翌9:00  
日給/11,500円~  
※週1・2日程度の勤務  
※曜日応相談

小規模多機能型居宅介護・認知症高齢者グループホーム  
ケアコミュニティ株式会社 亀岡清泉荘  
〒621-0022 亀岡市曾我部町南条下河原8番

☎0771-22-8239(担当/採用係)  
http://www.care-community.co.jp  
seisensou01@care-community.co.jp

スタッフ同士の仲が良い、とっても楽しい職場です☆あなたのお電話お待ちしております！(採用担当より)