

利用者さまと福を呼ぶ清泉荘



力いっぱい豆を鬼にぶつける利用者さま

寒さに負けず福は内！節分まめまきは今年も力強く
暦のうえでは春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続いております。皆様元氣にお過ごしでしょうか。
清泉荘の利用者さまはインフルエンザなどの感染症にもかからずお元氣に過ごされております。
2月3日には毎年恒例の節分のまめまきが行われました。今年はスタッフ扮する鬼に加え、利用者さまが事前に手作りされた色とりどりの鬼の置物も登場。新聞紙をまるめた豆も利用者さまの手作りです。スタッフ扮する鬼が現れると、皆一斉に新聞紙の豆を投げつけホールは活気で溢れました。鬼も利用者さま一人ひとりに金棒で悪さをして回るなど、面白おかしく暴れまわります。利用者さまの豆をにぎる手にも力がこもります。

清泉荘だより

vol. 5

平成28年3月15日
発行：亀岡清泉荘
亀岡市曾我部町南条下河原8番
☎0771-22-8239



最後は鬼とも仲直り
にっこりと記念撮影

清泉荘にとつての「福」は
かけがえのない皆様の笑顔
結局鬼は利用者さまの迫力に負けて退散！今年のまめまきも利用者さまの圧勝で幕を閉じました。
「楽しかった！」「豆が軽すぎた！」（もう少し重いものでも投げられるという意味？）などいろいろな感想が飛び交うなか、改心した鬼が再登場。今度は利用者さまと仲よく記念撮影をしました。
普段2階で過ごされているグループホールの皆様と1階にいらっしゃる小規模ホールの皆様が一室に会するといつにもまして場が華やき、おしゃべりにも花が咲きます。なかなかご家庭ではできない行事を清泉荘で楽しんでいただき、その笑顔でスタッフも幸せを感じる事ができます。清泉荘の「福」は利用者さまの笑顔です。



カナリーナの皆様

クリスマスコンサート曲目
～カナリーナの皆様～
♪世界に一つだけの花
♪きよしこの夜 など
～南条老人クラブの皆様～
♪冬景色
♪リンゴの唄 など



以前も清泉荘だよりでご紹介いたしました中島香織さんがお一人で制作・演出・上演をされている「ミニシアターまる」がまた清泉荘で公演を行ってくださいました。
今回の演出は「金のたい」です。暗幕など大掛かりなセットが組み立てられていくなか「何しはんの？」と利用者さまは始まる前から興味津々。公演が始まると、中島さんの迫真の演技に、利用者さまは皆物語の中へと引き込まれていきました。普段よくウトウトされる利用者さまもうつむきがちな利用者さまもすっかり視線を上げてご覧になっていました。公演が終わると今回も盛大な拍手が巻き起こりました。「おもしろかった、というより感動した！」「一人で全部されるのがすごい！」という感想も飛び交いました。
演劇鑑賞など非日常の世界で利用者さまのよい反応が見られることが多々あります。今回も心揺さぶる迫真の公演をありがとうございました。



迫真の演技を食い入るように見つめる利用者さま

年末年始もたくさんの方々のご協力のもと楽しいイベントが開催できました
ちびっこサンタも大活躍！
クリスマス会
12月19日色とりどりの飾りつけがされたホールでクリスマス会が行われました。昼食は利用者さまと一緒にサンドウィッチとマカロニサラダを作りしました。楽しい昼食後にはなんとちびっこサンタが登場！スタッフのお孫さんがサンタクロースの扮装で利用者さまにプレゼントを配りにてくれたのです。これには利用者さまも歓声をあげられ、顔をほころばせながらプレゼントを受け取っていらつしやいました。
カナリーナの皆様と南条老人クラブの皆様によるコンサート
ちびっこサンタの次はコーラスサークル「カナリーナ」の皆様と南条老人クラブの皆様がコンサートを開催してくださいました。歌詞カードを配ってくださり、利用者さまも一緒に大合唱のコンサートとなりました。皆様の温かくも力強い素晴らしい歌声に心もすっかり温まりました。カナリーナの皆様、南条老人クラブの皆様、思い出に残る素敵なコンサートをありがとうございました。

バス旅行

利用者さまとご家族さまと日帰りバス旅行に行きました！

昨年11月9日に利用者さまとそのご家族さまと初めて日帰りバス旅行に行きました。目的地は天橋立です。

何日も前から担当スタッフが綿密な計画を立て、下見に行き、それでも利用者さまと初めての遠出ということでもスタッフは期待と一抹の不安を胸に当日を迎えました。「神様！いいお天気にしてください。お願いします！」という皆の必死の願いも天に届かず、当日は朝からどんより曇り空…。でも利用者さまも笑顔で集合、スタッフも気持ち晴れやかに、バスに乗り込みいざ天橋立へ！バスのなかでは自己紹介に懐かしい歌の大合唱。弾む心と歌声、手拍子などの楽しい賑わいを乗せてバスは走ります。

最初の目的地は天橋立を展望する「股のぞき」で有名な笠松公園です。ケーブルカーで山を登ります。あいにくのお天気ですが眼下に広がる絶景に「うわあ、きれいな景色だねえ」「紅葉がうつくしいわ」と感嘆のお声が聞こえます。頂上に着いた一行は昼食をとるため展望レストランへ。



利用者さま、ご家族さまの笑顔に乗せてバスは一路天橋立へ



ケーブルカーが上るにつれ眼下に広がる絶景に感嘆



眺望の素晴らしいレストランで海の幸に舌鼓

眺めの良い展望レストランで海の幸に舌鼓

レストランでは天ぷらや海鮮丼など海の幸をたくさんいただきました。「美味しい！おなか一杯になるわあ」と利用者さま。天橋立を見下ろす天空にきたような景色に囲まれ、利用者さま、ご家族さま、スタッフの楽しい会話も弾みます。普段あまりお会いにならないご家族さま同士のよい交流の場にもなったのではないのでしょうか。

温かい周囲の方々のご配慮と、利用者さまの笑顔のおかげで旅行は大成

昼食のあとは丹波バードキングエリア内の味夢の里にお土産を買いに立ち寄りながら、帰路につきました。あいにくのお天気ではありましたが、さすが利用者さま「これもまたいい思い出だね」と皆でともに過ごせた今日という一日を余すところなく楽しんでくださったようでした。

利用者さまに喜んでいただけたらだろうか。慣れない遠出でお疲れにならないだろうか。というスタッフの抱えていた不安も、お帰りになられた後の利用者さまの満面の笑顔に杞憂に終わりました。道中ケーブルカーやレストランのスタッフの方々が利用者さまの乗られている車いすを階段や段差で一一緒に運んでくださるなどの温かいご配慮もあり、初めての日帰りバス旅行という試みは成功をおさめることができました。利用者さま、ご家族さま、きつとまた楽しい旅行に行きましょうね！

清泉荘コミュニティルームで行われる様々な教室

陶芸教室

陶芸の田辺先生をお招きして陶芸教室を開催いたしました。清泉荘の利用者さまだけでなく地域の方にもご参加いただき、和気あいあいとした雰囲気の中で茶碗と箸置きを作りを教えていただきました。参加者のほとんどが陶芸をするのが初めてのご様子でしたが、土をこねたり自分の好きな箸置きを作ったりと、あっという間に完成させることができました。焼きあがったあとに各々の作品がわかるようサインを入れておいたので、たくさんの作品の中からすぐご自身の作品を見つけることができ、素敵に仕上がっている陶器にご満悦のご様子でした。

これは家族にプレゼントしよう★



おり紙教室

おり紙の法貴先生をお招きして、おり紙教室を開催いたしました。女性の利用者さまだけでなく男性の利用者さまも参加されました。魚や亀など難しいものを、先生に教えていただきながら折りました。最後には色紙に飾りつけをされ、芸術的な作品に仕上げられていました。皆集中して取り組まれ、終わりの時間がきても、なかなか納得できるまで作業を終わりにできないほどでした。車いすで見学されていた利用者さまやスタッフに作品をプレゼントしてくださる方もいらっしゃいました。利用者さまの熱心な横顔が印象的でした。

難しい…でもいいのができてきたわ！



利用者さまの日常

～認知症の方と向き合う～



グループホームの日常をスタッフの目線でご紹介します



スタッフがキッチンで食事の用意をしていると「何か手伝いましょうか？」と声をかけてくださる利用者さまがいらっしゃいます。また別のほうでは「洗い終わった食器があったら私、拭きますよ」と声をかけてくださいます。そして野菜の皮をむいたり、できた料理をお皿に盛りつけたり。本当にいろんなお手伝いを皆様にしていただき、助けられています。グループホームの利用者さまは女性が多いので、皆様長年主婦をされてきたベテランばかり。助かるなあ、というよりも勉強になるなあと思うことも多くあります。一人でたくさんの方の調理をするのは大変なので、そういった意味でももちろん助かっているのです。が「立ちっぱなしでしんどいやろ？ご苦労さんやねえ」「ありがとう」と利用者さまが私たちにかけてくださる言葉が本当にうれしく、疲れもどこかへ飛んでしまうようです。調理のほかに洗濯物を干したり畳んだり、調理に使うための食材を仕分けたり。朝にはお掃除の時間もあり、皆で協力して頑張っています。気候のいい季節は食料品の買い出しにスーパーなどへの買い物も一緒に行っていたりしています。毎日の生活の家事全般をスタッフ

が片付けてしまうのではなく、利用者さまと一緒にやることを基本としており、その人らしさを保持していらっしゃる力を維持するつもりです。当ホーム内で役割を持ち、いきいきと過ごしていただきたいと思います。

四季折々のおり紙アートも、利用者さまとの共同制作



利用者さまのお誕生日会



うさぎの耳をつけて

利用者さまの想いに傾聴と共感で寄り添う。私たちスタッフはその想いに耳を傾け共感しながら気分転換を図ることしかできません。それでも隣に座って背中をさすったりしながらお話を聞いていると次第に笑顔がみせてくださいます。外の空気に触れてもらうため、散歩に行ったり、喫茶店へ出かけて一緒にお茶を飲みながらお話をきくこともあります。そうしているとお互いに笑顔で帰ってきていただくことができ、皆で「お帰りなさい！」と迎えます。

日々の積み重ねのなかで、自分の居場所を見つけていく利用者さま

毎日同じメンバーで生活をしているので、利用者さま同士がお互いの顔を覚えていて私たちスタッフを含む皆が顔なじみの関係となり、それぞれの人柄や個性を理解しながら関わりを持たれます。毎日顔を合わせるからこそ、時には対立してしまうこともあります。でも、そんな日々を積み重ねていく中で、自分の居場所を見つけたら、居心地がよく、落ち着ける空間が作られているように思います。楽しいことばかりではなく、淋しかったり、悲しかったり、腹が立ったり。いろいろなことがありますが、どれも全てが大切な思い出です。これからも利用者さまに寄り添い、共に歩むグループホームであり続けたいと思います。



かわいらしい型でクッキー作り

(文・グループホームスタッフ

有馬 奈那)





昨年11月に曾我部小学校の四年生の皆さんがまた清泉荘に遊びに来てくださり、交流会を行ってくださいました。前回に引き続き箱の中身を当てるゲームや、輪投げ、ボーリングなど、体の不自由な利用者さまでも楽しめるゲームをいっぱい手作りして持参してくださいました。折り紙などつくった賞品も盛りだくさんで、利用者さまは楽しみな取り組みにゲームに取り組みながら、熱中して何度も何度も同じ

曾我部小学校 4年生の皆さん との 交流会



リコーダー演奏をしてくださる
4年生の皆さん

輪投げを楽しまれる利用者さま

ゲームにチャレンジする利用者さまもいらつしやいました。いただいた賞品は大切に居室に持ち帰られ、飾られています。もう一つ「若い子はええなあ：こちらのほうまで元気になるわ」「最近の小学生はしっかりしてゐるなあ」としきりに感心される利用者さま。積極的に小学生の皆さんに話しかけられていた光景もたくさん見られました。

皆さんの創意工夫のつまったゲームの数々、楽しいおしゃべりは認知症などを患っておられる利用者さまの心にも深く響き、よい刺激をもたらし、くれたと思います。曾我部小学校四年生の皆さん、今年も利用者さまにとつて思い出深い時間を共有していただきありがとうございました。

～送り・迎えのお車紹介コーナー～

第四回 電気自動車 「minicab MIEV (ミーブ)」



小規模多機能ホームの利用者さまの登録定員が29名に増えたことで、送迎車両をもう1台購入しました。グループホームのお買いもの、お出かけにも人気の車です。清泉荘に設置している充電器を利用する、環境にやさしい電気自動車です。

とっても静かに走行するので、
こんなメリットが・・・

- ★朝の早いお迎えでも、ご近所さまへの気配りもOK！
 - ★車内の利用者さまとの会話が弾みます！
 - ★振動を感じることなく高級車の気分で快適に！
- 利用者さまにも、ご近所さまにも、環境にも優しい送迎車両です！！

清泉荘の駐車場に電気自動車用の充電器が設置されております。緊急時に限りスタッフにお声がけいただければ一般の方もお使いいただけます。



介護職員募集中！あなたの優しさが最大限発揮できる職場です。

募集：介護職、夜勤専従職員
資格：要ヘルパー2級もしくは介護福祉士
待遇：車・バイク通勤可、交通費支給(上限10,000円)
勤務地：亀岡清泉荘※JR亀岡駅よりバス便多数有
(バス乗車10分、バス停徒歩1分)

応募：まずは履歴書(写真貼付)をご郵送ください。
選考後、応募書類は返却いたします。

※応募時の職員充足状況により、選考に至らないこともあります



29名の登録利用者さまと9名の入居者さまに30名のスタッフで対応します。一人ひとりの負担が少なく、無理なく働くことができますよ！あなたのご応募お待ちしております！(ケアマネジャーより)



介護職(契約社員・パート)

時間／9:00～18:00 ※週4日程度の勤務
17:00～翌9:00 ※曜日応相談
時給／850円～ ※残業有※休憩60分有

夜勤専従職員

時間／17:00～翌9:00 ※週1・2日程度の勤務
日給／13,400円～ ※曜日応相談

小規模多機能型居宅介護・認知症高齢者グループホーム
ケアコミュニティ株式会社 亀岡清泉荘
〒621-0022 亀岡市曾我部町南条下河原8番

☎0771-22-8239(担当/採用係)
<http://www.care-community.co.jp>
seisensou01@care-community.co.jp

スタッフ同士の仲が良く、とっても楽しい職場です☆あなたのお電話お待ちしております！
(採用担当より)