

9月4日竣工披露式典を開催いたしました

9月4日に亀岡清泉荘竣工披露式典を開催いたしました。あいにくの雨天にも関わらず、100名近くのお客様にお越しいただき華やかな式典となりました。

栗山正隆市長をはじめ、京都府南丹保健所所長西田秀樹様、田中、桂川両府議会議員、亀岡市社会福祉協議会会長矢田勲様、曾我部町自治会長石田茂雄様などからたくさんのご祝辞を頂戴いたしました。

栗山市長からのご祝辞のなかでは**地域包括ケアシステム**についての重要性や、地域密着サービスがこ曾我部に誕生する意義などをお話しいただきました。



ご祝辞をいただいた栗山正隆市長

清泉荘だより

創刊号

発行：亀岡清泉荘
亀岡市曾我部町南条下河原8番
☎0771-22-8239

京都大学名誉教授 上田正昭先生記念講演会

式典のなかで京都大学名誉教授 小幡神社宮司 上田正昭先生による記念講演会が併せて開催されました。

亀岡出身の偉人、石田梅岩や円山応挙のお話から、天皇陛下とのご交友のお話など、楽しいエピソードの数々に会場から幾度も笑い声があふれました。

地域包括ケアシステムとは

2025年（平成37年）を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立支援の目的のもと、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制の構築を厚生労働省が推進しています。

「高齢化社会、すなわち長寿の方が多き社会は豊かである。しかし豊かな社会であるからといって人の心が豊かになるとは限らない。かの石田梅岩は（心の発明）を唱えた。」

これは私たちが掲げる経営理念と通じるお話でした。

壮絶な時代を生き抜いた方々の経験は尊い。後期高齢者ではなく「高貴高齢者」である。そのお言葉は清泉荘の職員の胸に深く響きました。



講演をされる上田正昭先生

主催者ケアコミュニティ代表取締役 松野修典挨拶（抜粋）

おかげさまで持ちまして、本日、亀岡清泉荘の竣工披露式典を開催することができました。これも一重に、曾我部町、及び同町南条区、地元府・市議会議員の方々、東別院町、西別院町など地域の皆さまの厚いご支援があつたのことに、御礼申し上げます。（中略）

私どもの経営理念は、「心の青春」と題しまして、詩人サムエルウルマンの「青春の譜」、という詩から学び、人生の応援歌として

ケアコミュニティ取締役 宮内寛閉会挨拶（抜粋）

大切にしております。

ここではその一文を紹介させていただきます。

「青春とは人生のある期間ではなく、心の持ち方を言う。青春とは人生の深い泉の清新さを言う。年を重ねただけで人は老いない。理想を失うとき初めて老いる。人から神から美・希望・喜悦・勇氣・力の靈感を受ける限り君は若い。」（中略）

地域の皆さまの厚いご支援とともに、私も職員一同がともに成長し、理想の事業所運営ができますよう、努力して参る所存でございます。

その後、松岡保彦より開設までの経緯の説明があり、取締役宮内寛が閉会の挨拶で、

「申すまでも無く、本番はこれからであります。幸い亀岡清泉荘は、ここ曾我部町南条区という極めて利便性に富んだ地の利を得て、地域の皆さまからは温かいご支援を得ることもでき、職員体制につきましても、使命感と情熱に燃えた素晴らしい人材が結集しています。この恵まれた環境を活かし、私どもは、先ずなによりも利用者さまの尊厳の精神を第一義としながら、地域の皆様方のご意向に沿いつつ、利用者さまが本当の幸せと喜びを実感してもらえ、日本一の施設づくりを目指します。」

と締めくくりました。

祝敬老

9月22日敬老会を開催しました



スタッフによるフラダンス



利用者さまとちらし寿司作り

敬老会プログラム
昼食ちらし寿司作り
会食
スタッフによる演芸
「ものまね歌謡ショー」
「フラダンス」
亀岡葉月会の皆様による
大正琴の演奏
抹茶と和菓子のおやつ
ピアノ合唱
「上を向いて歩こう」「炭坑節」
記念写真撮影と色紙贈呈



亀岡葉月会の皆様による大正琴の演奏

清泉荘初めての記念すべき行事「敬老会」が行われました。ご家族さまにもご参加いただき、総勢30名程の賑やかな会となりました。

利用者さまも主婦の知恵を活かして…

午前中は利用者さまと昼食作りをしました。ちらし寿司の酢飯を作る工程では利用者さまが長年の主婦の知恵を活かし、慣れた手つきで作業してくださいました。

午後はいよいよ敬老会のスタートです。まずはスタッフによる出し物です。ものまね歌謡ショーで小林旭さんに扮したり、仮装姿で美空ひばりさんを熱唱するスタッフに、みなさん黄色い歓声を上げ乙女的笑顔を見せてくださいました。「憧れのハワイ航路」にのせてのフラダンスでは踊りに参加される利用者さまもいらっしゃいました。

大正琴のメロディーに感動

お次は亀岡葉月会（代表 森美由起）の皆様による大正琴の演奏です。打って変わってしっとりとした心地よい音色で懐かしい唱歌や童謡を披露され、皆さん聞き入っておられました。その後はお茶を嗜まれていた利用者さまに抹茶を点てていただき、和菓子とともにおいしくいただきました。そしてピアノに合わせて皆で合唱し、記念撮影をしました。最後にスタッフより似顔絵入りの色紙のプレゼントをお渡しすると、皆さんとても喜んでくださり、閉会となりました。

オープンから間もなく、慌ただしい中での準備、開催となりましたが、利用者さまの長寿を祝うことができ、会を通して利用者さまとスタッフの絆が生まれました。これからも清泉荘では、利用者さまと共に…の精神で楽しい行事を計画してまいります。地域の皆様のご参加も心よりお待ちしております。

グループホームオリンピックに 清泉荘チームが初参加！



この度10月10日にガレリア亀岡コンベンションホールにて開催されましたグループホームオリンピックに初出場してきました。ちなみに清泉荘チームは白組です！

緊張のスタッフ、利用者さまはリラックス

今回初出場ということもあり、利用者さまスタッフ共に緊張と不安、期待といろいろな気持ちを持ちつつ会場へ会場に到着するとすでに大勢の他の事業所のチームが来場されており、非常に活気にあふれておりました。その光景を見てから緊張気味のスタッフはリラックスでき、利用者さまはとうとうとあまり緊張されている感じではありませんでした。(笑)

普段とはまた違う素敵な笑顔が…

開会式と準備運動も終わり、いよいよ競技開始です。競技は午前の部と午後の部に分かれて行われます。利用者さまでも積極的な方、少し遠慮気味な方もいらっしゃいましたが、そこは「みんなで楽しみましょう」の気持ち一つで皆参加されました。何より普段の生活で見られる笑顔とはまた違う素敵な表情をたくさん見れた時間でした。皆様の奮闘もあり結果は白組の勝利で幕を閉じました。

最後になりましたが、今回交流させていただいた事業所様、オリンピック運営の方々：楽しく素敵な時間を本当にありがとうございました。今後ともどうぞよろしく願っています。



風船割りゲームを楽しまれるご利用者さま



二人三脚を張り切るご利用者さま

地域の皆さまの憩い、交流の場として『多目的室』をご利用いただけます

亀岡清泉荘1階多目的室(27㎡・16畳)

- 無料でのご利用(11時～17時)
 - 老人会、自治会、班などの会合など
 - 仲良しの茶話会、趣味の会、勉強会など
- 有料・館内の備品をご利用の場合(10時～18時)
 - 10万曲の選曲で楽しめる通信カラオケ
 - 『飲まない』『吸わない』『賭けない』『健康麻雀』

ご利用お申込みは1か月前までに、

亀岡清泉荘本部事務:0771-22-8239までお電話ください。

※ご利用に際しては、多目的室ご利用の規則を遵守いただきますようお願いいたします。



スタッフ紹介

清泉荘で働く元気いっぱい
のスタッフを紹介させていただきます。
心を込めて皆様の生活のサポ
ートをさせていただきます。
どうぞよろしくお願いいたし
ます！



打越 計子

資格：社会福祉士
介護支援専門員
認知症ケア専門士

初めまして、管理者をしてい
る打越です。私は亀岡で生ま
れ育ちましたので、この町に
とてもなじみがあります。皆
様にお会いできるのを楽しみ
にお待ちしております。



岩橋 恵美

資格：看護師

小規模多機能ホームとグルー
プホームの看護を担当してい
ます。その人がその人らしく
生きられるようにお手伝い
できたらと思っています。よろ
しくお願いします。



野々口真美世

資格：准看護師

皆様の笑顔が見られ、いつま
でもここに居たいと言ってい
ただけるよう、一緒に楽しく
過ごしていきたいと思いま
す。どうぞよろしくお願いいた
します。



笹原 裕之

資格：介護福祉士
介護支援専門員

ホームの中では何でも屋をさ
せていただいております！普
段のケアはもちろん、日曜大
工も承ります。一番好きな事
は、利用者さまと一緒にのん
びりすることです。



松谷 くに子

資格：介護福祉士
介護支援専門員

グループホームのケアマネー
ジャーの松谷です。若い頃か
ら福祉の仕事をしていました。
利用者さまと大きな声で笑う
のが大好きです。遊びに来て
ください！！



矢部 二三代

資格：介護福祉士

利用者さまとご家族さまの笑
顔を大切に、清泉荘を心安ら
ぐ居心地のいい場所と感じて
いただけるように、共に笑い、
時には共に泣き、過ごしてい
きたいと思っています。



中村 美紀

資格：介護福祉士

楽しんで働くことは、身だし
なみと同じくらい大事なこ
だと思っています。小さな喜
びを利用者さまとたくさん積
み重ねて笑顔あふれる施設に
していきたいです。



有馬 奈那

資格：介護福祉士

グループホームで介護職員として働かせていただいております、有馬と申します。常に笑顔を忘れず皆さんと接するよう、心がけています。よろしくお願いいたします。



田中 久子

資格：介護福祉士

いつも高齢者の方々が笑顔になれるように、明るく元気に声を掛けるようにしています。安心と信用を大切に、よい介護ができるように努めていきたいと思っています。



平田 幸子

資格：介護福祉士

施設にいてもお家と同様の居心地で過ごしていただけるように、ゆっくと寄り添っていければと思っています。結構年配ですが、私にしかできない介護を心がけています。



森 きみ子

資格：介護福祉士
介護支援専門員

私は父の介護がきっかけで、この仕事に就きました。利用者さまよりたくさんの経験と学びをいただきました。これまでの経験を活かしてお役に立てたらと思っています。



宮崎 靖子

資格：ホームヘルパー 2 級

お話しすることや歩くことが大好きです。介護の仕事は初めてですが、明るく元気に楽しい時間をご一緒に過ごせたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



川勝 輝美

資格：ホームヘルパー 2 級

縁あって清泉荘のスタッフとして働かせていただくことになりました。このご縁を大切に、ご利用者さまと楽しく過ごしていけたら幸せに思います。



江見 美津紀

資格：ホームヘルパー 2 級

新米職員ですが、地域の方に喜んでもらえるホームになるよう、努力している最中です。モットーは「笑顔を決やさないこと」です。よろしくお願いいたします。



高田 ひとみ

資格：ホームヘルパー 2 級

新しくできた清泉荘で、利用者さまに楽しい時間を過ごしていただけるように、一生懸命頑張ります。明朗おっとりな私ですが、よろしくお願いいたします。



湯浅 美紀子

資格：介護事務管理士
介護職員初任者研修修了

事務のお仕事をさせていただいております。利用者さまのお喋りが毎日の楽しみです。近隣の皆様にも気軽に遊びに来ていただけるような施設を目指してまいります。



木曽 律子

自然いっぱいのとてもきれいなこの場所で、皆様と過ごし、季節を感じていたらな、と思います。笑顔いっぱいの雰囲気作りに努め、喜んでいただけるよう頑張ります。

亀岡清泉荘 小規模多機能型 居宅介護施設 のご紹介

小規模多機能型居宅介護・・・
 なんだか漢字が多くて難しい言葉
 ですね・・・
 でも、分解するととっても簡
 単！「小規模」で「多機能」で
 「お家にいながら受けられる介護
 サービス」のことなんです。
 住み慣れた自宅、地域で受けら
 れるサービスは高齢者の皆様、そ
 のご家族の皆様にもメリットがたく
 さんあります。
 今回は魅力いっぱい亀岡清泉
 荘小規模施設を紹介させていただきます。

小規模

登録定員最大25名
 通いサービスの定員は
 1日15名
 顔なじみのスタッフがきめ
 細かいケアを行います

人数登録制のため、他の
 利用者さまやスタッフと
 なじみの関係が作りやすく、
 家庭的な雰囲気の中で楽し
 くお過ごしいただけます。



多機能

「通いサービス」
 「訪問サービス」
 「泊まりサービス」
 を組み合わせて利用できます

24時間年中無休なので、
 いざという時にも対応可能！
 安心して在宅生活をお送りい
 ただけます。

通い

利用者さま一人ひとりの暮らし方やご希望、ご家族のご都合に合わせて、お迎えやお送りする時間、ホームでの過ごし方を調整させていただきます。例えば、お風呂の時だけ、お食事の時だけ来ていただくこともできますし、夕食後にくつろいでから帰っていただくこともできます。ご家族がお忙しい方、お仕事の帰りが遅い方など、ご家族のご都合にも柔軟に対応させていただきます。



ソファや掘りごたつでゆっくりおくつろぎいただけます。こちらでカラオケを楽しまれる利用者さまもいらっしゃいます。



敷地内の家庭菜園では農作業が得意な利用者さまと一緒に野菜や果物を育てています。収穫が楽しみです！

訪問

ご自宅で過ごされている時も、通いや泊まりサービスと同じ職員が訪問させていただきます。利用者さまやご家族のご希望に合わせて、訪問時間やケアの内容を調整させていただきます。30分未満や1時間など訪問介護サービスの枠に合わせて支援内容を決めるのではなく、必要なときに利用できます。枠にとらわれない対応ができますので、自宅での緊急時にかけつけることもできます。お一人暮らしの方や日中ご家族が不在の方にも安心です。

泊まり

通い慣れた場所で、顔なじみの職員や利用者さまとともに、通いの延長線上で宿泊することができます。小規模多機能サービスの登録定員は最大25名で、泊まりサービスのお部屋は5部屋あります。ご家族の介護負担を緩和するための定期的なご利用やご家族の出張やご旅行などのご都合に合わせての急なお泊まりもできます。



泊まりサービスのお部屋です。トイレ付きの個室でゆっくりお休みいただけます。



それぞれの利用者さまに合ったケアを行っています。利用者さま同士のコミュニケーションも大切にしています。



お天気のよい日は、みんなで仲良くお庭でおやつタイム。この日はお抹茶をたてました。

亀岡清泉荘
小規模多機能型施設
問い合わせ先
0771-22-8239

介護・小規模多機能型居宅
少しはどんなサービスかイメージしていただけたでしょうか？
名前が少し難しいですが、
「高齢者の方がほっこり過ごしていただける空間」
「少し離れたはなれ」
のような施設をイメージしていただけたら幸いです。
わからないこと、相談したいことがあればいつでもご連絡ください。
い。ご連絡をいただいたうえでの見学も大歓迎です。是非一度遊びにきてください。
スタッフ一同お待ちしております。

女性のための『健康麻雀教室』受講生を募集しています

脳の活性化トレーニング

仲間との出会い・交流

生涯の楽しみづくり

『賭けない』『飲まない』『吸わない』がルールです。日本健康麻将協会認定レスズンプロが指導します。

健康麻雀とは、頭と指先をふんだんに使うことで、脳のトレーニングや認知症予防に非常に有効であると話題になり、テレビや雑誌でも紹介されたことから、全国のご婦人や高齢者の間でブームになっています。

- 入門教室:12月7日(土)～2月21日(土)毎土曜日6回
※年末年始を除く
- 亀岡清泉荘多目的室にて開催・定員16名
- ①10時～13時コース(8名) ②14時～17時コース(8名)
- 受講料:¥6,000/全6回
- お申込みは**0771-22-8239**まで ※定員16名になり次第締め切らせていただきます。



ご利用者さまの声

ご利用者さまやそのご家族さまから、清泉荘をご利用いただいたご感想をいただいておりますので一部紹介させていただきます。

皆様からのお声をいつも胸に、これからも初心を忘れずスタッフ一同力をあわせてよりよい施設にしていけるよう頑張っています。どうぞよろしく願います。

小規模ご利用

H様より

ここに来るのを一度もいやと思ったことはありません。みんな気さくに優しくお世話してくださるので、本当に助かっています。

家にいる延長のような気持ちで、ゆっくりと過ごすことができます。時には晩御飯も食べて帰っています。

グループホームご利用

M様より

ここはとても広々していて、皆様が非常に心持が優しい人ばかりで、とても愉快に毎日を過ごしています。

グループホームご利用

Y様より

こちらに寄せてもらうたびに、ようしてもらいますので喜んでいきます。

運動会に参加できてとても楽しかったです。来年も楽しみです。

グループホームご利用

S様ご家族様より

こちらのグループホームに入所して、お風呂に入れてもらったり、薬をきちんと管理してくださったり、いろんな面でお世話をしてもらえるので安心してまかせることができています。

建物が新しいだけでなく、明るい雰囲気がとても気に入っています。

スタッフの皆さんも気さくに接してくれまして、食事づくりや洗濯干しなど家庭的な雰囲気がよいと思います。

家にいても一人になることが多いので、たくさんの人に囲まれて楽しい時間を過ごしてもらえたいと願っています。

介護職員募集中！あなたの優しさが最大限発揮できる職場です。

募集：介護職、夜勤専従職員

資格：要2級ヘルパーもしくは介護福祉士

待遇：車・バイク通勤可、交通費支給(上限10,000円)

勤務地：亀岡清泉荘※JR亀岡駅よりバス便多数有
(バス乗車10分、バス停徒歩1分)

応募：まずは履歴書(写真貼付)をご郵送ください。
選考後、応募書類は返却いたします。

小規模多機能型居宅介護・認知症高齢者グループホーム

ケアコミュニティ株式会社 亀岡清泉荘

〒621-0022 亀岡市曾我部町南条下河原8番

☎0771-22-8239(担当/採用係)

<http://www.care-community.co.jp>

seisensou01@care-community.co.jp



介護職(契約社員)

時間／9:00～18:00 ※週4日程度の勤務

17:00～翌9:00 ※曜日応相談

時給／850円～ ※残業有※休憩60分有

夜勤専従職員

時間／17:00～翌9:00 ※週1・2日程度の勤務

日給／11,500円～※曜日応相談

25名の登録利用者さまと9名の入居者さまに20名のスタッフで対応します。一人ひとりの負担が少なく、無理なく働くことができます。

